

Supplement E – Jeugd divisie 3 & Junior divisie 4 & Senior divisie 5

D Score	
Moeilijkheidswaarde	7 hoogste waarde elementen TA (0.1) - A (0.1) – B (0.2) * Minimaal 2 acro elementen en minimaal 3 danselementen op balk en vloer
Samenstellingseisen	max. 2.00
Verbindingswaarde	0.10 of 0.20 per keer
E Score max. 10.00	
Technische Uitvoering	Uitvoering Artistieke presentatie op balk en vloer

* C, D, E, F, G en H elementen mogen geturnd worden voor MW, VW en SE, maar worden geteld als B elementen

Samenstellingseisen

Sprong – Meerkamp

- Er moet 1 sprong uitgevoerd worden.

Sprong – Toestelfinale en Kwalificatie voor een toestelfinale

- Er moeten 2 sprongen uitgevoerd worden; dit moeten verschillende sprongen zijn. De sprongen mogen wel uit dezelfde spronggroep komen.
- Het eindcijfer is het gemiddelde van de 2 sprongen. De eerste sprong geldt voor de meerkamp.

Brug Ongelijk

- 1 kip 0.50
- Gesloten opzwaai minimaal horizontaal (ergens in de oefening) 0.50
- Twee verschillende cirkelementen uit groep 2, 3, 4 of 5 van minimaal A waarde (geen vlucht) 0.50
- Een element met lengteas draai van minimaal 180° in de oefening of opsprong (afsprong mag niet gebruikt worden) of een 2^e verschillende kip 0.50

Balk - SE 1, 2 (draai), 3 en 4 moeten op de balk geturnd worden

- Een verbinding van minimaal 2 verschillende danselementen, waarvan 1 sprong met beenspreiding minimaal A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Een draai uit groep 3 of rol/flair* 0.50
- Een acrobatisch element van minimaal A waarde 0.50
- Twee verschillende acrobatische elementen, waarvan minimaal 1 element door of tot handstand 0.50

*1.207, 4.203, 4.204, 4.105, 4.005 kunnen SE 2 vervullen.

Vloer - SE 2 t/m 4 moeten in een acrolijn geturnd worden

- Een danspassage samengesteld uit 2 verschillende sprongen of huppen, indirect verbonden, met minimaal 1 sprong met beenspreiding minimaal A waarde in dwars-/zijwaartse spagaat of spreidhoekpositie 0.50
- Salto voorwaarts of achterwaarts 0.50
- Een acrolijn met minimaal 2 verschillende elementen met vlucht 0.50
- Een acrobatisch element met vlucht en handensteun voorwaarts of zijwaarts en een acrobatisch element met vlucht en handensteun achterwaarts 0.50

juli '23

Verbindingswaarde

Brug Ongelijk	0.10	0.20
Dezelfde of verschillende	A + A	A + B of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Balk	0.10	0.20
Acro met of zonder vlucht – het mogen dezelfde elementen zijn	A + A	A + B of hoger
Dans – 2 verschillende elementen	A + A	A + B of hoger
Mix	A + A	A + B of hoger
De volgorde waarin de elementen in de verbinding worden geturnd is vrij.		
Vloer	0.10	0.20
Acro– 2 elementen met vlucht waarvan minimaal 1 salto	A + A	A + B of hoger
Dans – maximaal 2 verschillende elementen	A + A	A + B of hoger
<i>In een verbinding bestaande uit meer dan 2 direct verbonden gymnastische sprongen of draaien kan slechts voor de eerste verbinding VW worden toegekend.</i>		
De volgorde waarin de elementen worden geturnd in bovenstaande verbindingen is vrij.		
Mix uitgevoerd in de aangegeven volgorde:	A-acro met vlucht of hoger + A-dans of hoger	